

# LE HAVRE ESCALADE – SAISON 2022/2023

## Créneaux sur le mur du pôle Simone Veil

5-7ans	Mercredi 10h30-11h30	Samedi 10h-11h.		Samedi 11h-12h.	
8-9ans	Mercredi 11h30-12h30	Mercredi 13h30-14h30		Samedi 12h-13h	Samedi 13h-14h
10-12ans	Mardi 17h30-19h	Mercredi 14h30-16h		Jeudi 18h-19h30	Samedi 14h-15h30
12-14ans	Mardi 19h-20h30	Mercredi 16h-17h30		Vendredi 18h-19h30	
14-17ans	Mercredi 17h30-19h	Samedi 14h30-16h			
Adultes	Jeudi 19h30-21h30	Vendredi 19h30-21h30			
Séances libres <sup>1</sup>	Lundi 12h15-13h45	Mardi 12h15-13h45	Mercredi 19h-21h	Jeudi 18h30-21h30	Samedi 16h-19h
Groupe compet MPB	Mardi 17h30-19h		Vendredi 17h30-19h		
Groupe compet MCJSV	Mardi 19h-21h		Vendredi 19h-21h		

## Créneaux sur le mur du lycée Lavoisier

5-7ans	Mercredi 13h30-14h30	
8-9ans	Mercredi 14h30-15h30	
10-12ans	Lundi 18h-19h30	Mercredi 15h30-17h
12-14ans	Vendredi 18h-19h30	
14-17ans	Vendredi 19h30-21h	
Adultes	Lundi 19h30-21h30	Mercredi 19h-21h
Séance libre	Mardi 18h30-21h	

PERFECTIONNEMENT

DEBUTANTS

TOUS NIVEAUX