

# Et si vous preniez un peu de hauteur !

**Loisirs.** Le club Escalad'and Caux reprend ses activités au lycée Lavoisier du Havre.



Des sorties et des stages sont organisés régulièrement sur les sites de la région

Créée il y a 6 ans, l'association d'escalade affiliée à la Fédération Française de Montagne et d'Escalade (FFME) connaît une fulgurante ascension n'en enregistrant pas moins de 180 adhérents de 5 à 83 ans ! L'objectif de l'équipe dirigeante emmenée par Véronique Bocquel était pourtant modeste à la création du club : *« privilégier les conditions et le contenu pédagogique des cours, la qualité de l'encadrement plutôt que le nombre des séances et d'adhérents ! »*

Une différence affirmée dans les modalités d'inscriptions qui prévoient des cours spécifiques limités en nombre à chaque classe d'âge (baby escalade, enfants, ados, adultes) et adaptés aux motivations des pratiquants (loisirs, compétitions). Ici donc, pas de place aux cours « fourre tout », aux cordées aléatoires et l'attente au pied des voies. Une attention particulière est donnée à la qualité d'enseignement. Pas étonnant donc de trouver à « Escalad'and Caux » un encadrement professionnel assuré par un éducateur sportif diplômé d'État titulaire

du certificat de spécialisation escalade. Pascal Lepoivre, responsable des cours, enseigne l'escalade depuis plus de 15 ans en direction de différents publics y compris les publics spécifiques : handicapés physiques ou mentaux. Son passé de grimpeur de compétition lui permet également de répondre aux demandes des adolescents en quête d'exploits sportifs.

Cette année l'encadrement professionnel sera renforcé par une jeune monitrice Juliette Richou. Elle sera embauchée au club dès septembre 2015 dans le cadre du dispositif « Emploi Tremplin » initié par la région Haute Normandie. Deux grimpeurs adultes du club Patrice Lemoine et Laurent Huppe, initiateurs fédéraux SAE renforcent l'encadrement des séances en septembre.

Permanences le jeudi 10 et le vendredi 11 septembre de 18 h 30 à 20 h 30 et le samedi 12 septembre de 10 h à 12 h gymnase du lycée Laurent-de-Lavoisier, 51 rue des Moteaux, 76620 Le Havre. [www.asso.escalade.and.caux.com](http://www.asso.escalade.and.caux.com) Tél. : 06 28 13 41 26.