

ESCALAD'ANDCAUX

Renée, la jeunesse éternelle

Renée Perennou est une « jeune femme » dynamique... qui fête ses 90 ans aujourd'hui ! Elle fait partie de l'association Escalad'andCaux où elle a un rôle très actif.

Lorsque l'âge de la retraite sonne, Renée décide de pratiquer un sport, « pour s'occuper », comme elle dit. En 1989, elle commence par s'inscrire au yoga, puis dans la foulée à l'escalade, la self-défense, le vélo tout-terrain, le cyclotourisme, le jogging, le tir à l'arc, la course d'orientation. De 1994 à 2002, elle participe aux différents challenges intergénérationnels organisés par la Ville du Havre : cette semaine de partage consistait à voir s'affronter des équipes constituées de retraités et de collégiens dans des sports de pleine nature.

UNE ARRIVÉE DE STAR

Renée a toujours un planning hebdomadaire bien rythmé. Hormis ses cours de yoga, elle grimpe tous les lundis midi avec les retraités inscrits aux activités du CCAS du Havre.

Et puis Renée participe auprès des moniteurs à l'encadrement des séances d'escalade du club pour les jeunes de 5 à 9 ans et auprès des enseignants d'écoles primaires et de collèges du Havre.

À son arrivée dans le gymnase, il faut attendre quelques minutes pour pouvoir l'approcher et lui dire bonjour. Après que petits et grands se sont précipités pour la saluer. Les enfants ne tarissent pas d'éloges sur elle. Un petit groupe composé de Jeanne, Anna, Maëli, âgées de 7 ans à 10 ans, parlent de Renée avec beaucoup d'affection et de respect : « Elle nous assure bien, elle nous aide quand on grimpe sur la paroi grâce à ses bons conseils et surtout elle est toujours très gentille. » Gabriel, 9 ans, vient de terminer sa séance et, de manière spontanée, s'approche de Renée pour lui dire toute son admiration : « Je te souhaite



Renée aide Manon, 8 ans, pour son cours d'essai. (Photos Paris-Normandie)

un bon anniversaire en avance et je te dis bravo, car continuer à faire de l'escalade à ton âge, c'est génial ! »

UN EXEMPLE POUR TOUS

Véronique Bocquel, présidente d'Escalad'andCaux, parle, elle aussi, de Renée avec beaucoup de tendresse. « Renée apporte une image de la vieillesse hyperpositive, exprime-t-elle. Les jeunes la voient toujours grimper et arriver au cours avec toujours le même enthousiasme. De plus, comme elle est bienveillante et qu'elle distille de bons conseils, ils la prennent au sérieux et ne la considèrent pas comme une mamie gâteau. Cela crée un lien intergénérationnel qui est essentiel dans notre club, poursuit-elle. Pour les enfants, c'est une grand-mère ou une arrière-grand-mère que certains n'ont plus la chance d'avoir à leurs côtés.

Elle a un don inné pour transmettre son savoir-être et son savoir-faire auprès du plus grand nombre. » Renée se dit très heureuse de pratiquer ce sport entourée des membres de l'association, devenus des gens très importants dans sa vie. « C'est toujours un réel bonheur de venir au club pour grimper ou encadrer, sourit-elle. Certains jours c'est un peu difficile, mais Juliette, que j'apprécie beaucoup car on aime bien se taquiner, me pousse à réaliser mon objectif de chaque séance, c'est-à-dire faire trois montées, même si, avec l'âge, j'ai du mal à aborder les plans inclinés (rires). Ce qui me rend heureuse de venir ici, c'est que l'ambiance est familiale. Et puis, c'est toujours un plaisir d'aider les jeunes à se développer, de les voir évoluer et progresser séance après séance et surtout de leur faire partager ma passion. C'est une véritable cure de jeunesse pour moi. »

Juliette Richou, l'enfant du club

Juliette Richou, à 26 ans, compte vingt ans d'escalade. Elle est pour ainsi dire une « enfant » d'Escalad'andCaux. « Je suis arrivée au club lors de sa création, il y a onze ans. J'ai continué à apprendre à grimper avec tous les membres de l'association. Après mes études en Staps [sciences et techniques de activités physiques et sportives], le club m'a proposé un poste de salarié. Pour me spécialiser avec le concours d'Escalad'andCaux, j'ai passé mon diplôme d'État. Depuis quatre ans, j'encadre tous les cours enfants et adultes proposés. Quant à celle qu'elle encourage dans ses performances : « Je connais Renée depuis que je suis au club. Je n'ai pas eu le plaisir d'être encadrée par elle, car j'étais déjà trop grande pour qu'elle le fasse. Mais c'est toujours un plaisir de partager un moment ensemble. C'est quelqu'un qui a de l'humour et elle est devenue mon partenaire de taquinerie préférée (rires). »



Juliette et Renée, complices de club.